



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Спортивная Школа «Водник»
Находкинского городского округа**

692916, Россия, Приморский край, г. Находка
ул. Владивостокская, 45А тел./факс (4236) 655991, 656909
E-mail < vodnik.68@mail.ru >
Сайт учреждения: <http://vodnik.nakhodka-edu.ru>
ИНН/КПП 2508026115/250801001

ОГРН 1022500721561
ОКАТО 05414000000 л/с 30086875102
р/с 03234643057140002000
Дальневосточное ГУ Банка
России/УФК по Приморскому краю г.
Владивосток// БИК 040510000

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ СШ
«Водник» НГО


М.В. Биш

17 мая 2021 г.

Инструкция № ИТБ-3-2021

по технике безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол) для воспитанников МАУ СШ «Водник» НГО

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда в объеме настоящей инструкции, с регистрацией в журнале установленного образца.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы тренировок и отдыха.
- 1.3. При проведении тренировок по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Тренировки по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении тренировок по спортивным и подвижным играм, в распоряжении тренера, должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношение спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов, волейбольных стоек и другого спортивного оборудования, а также состояние пола или площадки.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке (скамьи для сидения, деревья, нестандартное спортивное оборудование должно быть расположено не менее 2 метров от границы открытых спортивных площадок, а в закрытых помещениях выступающие части конструкций в том числе и система отопления должны быть ограждены).
- 2.4. Тщательно проветрить спортивный зал, провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру, только по команде (сигналу) тренера.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях, во избежание получения травмы, необходимо уметь сгруппироваться.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных и форс-мажорных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция разработана
Зам.директора по АХЧ



(Ю.В. Нечипоренко)