



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Детско-Юношеская Спортивная Школа
«Водник» г. Находка**

692916, Россия, Приморский край, г. Находка
ул. Владивостокская, 45А
тел./факс (4236) 655991, 656909
E-mail < vodnik.68@mail.ru >
Сайт учреждения: <http://vodnik.nakhodka-edu.ru>
ИНН/КПП 2508026115/250801001

ОГРН 1022500721561
ОКАТО 05414000000
р/с 40701810505103000002
в РКЦ Находка г. Находка
БИК 040510000
л/с 20086874102

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ
«Водник» г. Находка



М.В. Биш

11 сентября 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № ИТБ-05-2016

**по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных
занятий по бейсболу и софтболу для учащихся
МБУ ДО «ДЮСШ «Водник»**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по бейсболу допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Опасность возникновения травм:
- при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне броска, падения мяча;
 - при наличии посторонних предметов на поле;
 - при игре без надлежащей защитной формы;
- 1.3. В распоряжении тренера-преподавателя должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
- 1.5. Запрещается приносить на тренировку колющие, режущие предметы, спички.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Учащиеся обязаны приходить за 15 минут до начала занятий, согласно расписанию.
- 2.2. Экипировка должна соответствовать погодным условиям, на ней не должны присутствовать колющие предметы.
- 2.3. Запрещается пользоваться инвентарем без разрешения тренера.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Игроки в обязательном порядке должны пользоваться защитной амуницией.
- 3.2. Во время тренировки необходимо исключать возможность попадания мяча одной группы учащихся, в группу, работающую по другому заданию.
- 3.3. Перед броском или передачей, выполняющий данное действие игрок, должен убедиться, что игроки, в сторону которых выполняется бросок, контролируют его действия.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.

5. Требования безопасности по окончанию занятий.

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
- 5.3. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
- 5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.5. Обо всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры сообщить тренеру.

Инструкция разработана
Зам.директора по АХЧ



(Ю.В. Нечипоренко)