



## ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Водник» г.Находка  
на 2018-2019 учебный год.

г.Находка  
2018 г.

## 1. Общие сведения.

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Водник» г.Находка (далее – ДЮСШ «Водник») составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Постановление администрации Находкинского городского округа от 28.04.2018г. № 684.
- Уставом МБУ ДО ДЮСШ «Водник»
- Федеральными стандартами по избранным видам спорта:

	Федеральный стандарт по виду спорта	Приказ МИНСПОРТА РОССИИ	Регистрационный номер МИНИЮСТ РОССИИ	Ссылка на документ в сети Интернет
1.	прыжки на батуте	№ 20 от 19.01.2018г.	№ 50051 от 15.02.2018г.	<a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>

2.	софтбол	№ 1227 от 22.12.2015г.	№ 40677 от 21.01.2016г.	<a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>
3.	бейсбол	№ 580 от 03.06.2015г.	№ 37915 от 06.07.2015г.	<a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>
4.	волейбол	№ 680 от 30.08.2013г.	№ 30162 от 14.09.2013г.	<a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>
5.	настольный теннис	№ 399 от 18.06.2013г.	№ 29135 от 23.07.2013г.	<a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>
6.	легкая атлетика	№ 220 от 24.04.2013г.	№ 28699 от 06.06.2013г.	<a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>
7.	бокс	№ 123 от 20.03.2013г.	№ 28598 от 30.05.2013г.	<a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>
8.	художественная гимнастика	№ 40 от 05.02.2013г.	№ 29884 от 05.09.2013г.	<a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>
9.	КУДО	данный вид спорта не имеет федеральный стандарт		

Календарный учебный график рассматривается на заседании тренерско-педагогического совета и утверждается директором ДЮСШ «Водник». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ «Водник» по согласованию с тренерско-педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

ДЮСШ «Водник» в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## **2. Организация образовательного процесса.**

ДЮСШ «Водник» осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта:

№	Направления деятельности по видам спорта	Количество групп	Количество детей	В % отношении к общему кол-ву обучающихся
1.	Бейсбол/Софтбол	4	69	13,3
2.	Бокс	6	93	17,7
3.	Волейбол	2	34	6,6
4.	КУДО	3	49	9,2
5.	Легкая атлетика	6	119	22,9
6.	Настольный теннис	3	43	8,3
7.	Прыжки на батуте	2	32	6,2
8.	Художественная гимнастика	6	82	15,8
	Всего:	32	521	100,0

**Начало учебного года:** 01 сентября 2018 года.

**Окончание учебного года:** 31 августа 2019 года.

**Продолжительность учебного года** – 52 недели, из них: 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя).

**Набор (индивидуальный отбор) обучающихся** осуществляется до 15 октября текущего года.

**Режим учебной недели** организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом ДЮСШ «Водник» и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

- Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с Постановлением администрации Находкинского городского округа Постановление администрации Находкинского городского округа от 28.04.2018г. № 684 и Федеральными стандартами по избранным видам спорта:

**Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по общеразвивающим и предпрофессиональным программам в академических часах:**

- Спортивно- оздоровительная группа – весь период обучения– 6 часов;
- Начальная подготовка – 1-ого года обучения – 6 часов,
- Начальная подготовка – 2-ого года обучения – 8 часов,
- Начальная подготовка – 3-ого года обучения –8 часов,
- Учебно-тренировочная группа – 1-ого года обучения – 12 часов,
- Учебно-тренировочная группа – 2-ого года обучения – 18 часов,
- Учебно-тренировочная группа – 3-ого года обучения – 18 часов,
- Учебно-тренировочная группа – 4-ого года обучения – 18 часов,
- Учебно-тренировочная группа – 5-ого года обучения – 18 часов,

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного

занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

**Соревновательная деятельность:** согласно Утвержденных положений (регламентов) официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований и календарному плану спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ «Водник» на 2018 и 2019 учебный год.

### **3. Время начала и окончания занятий.**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

**Начало учебно-тренировочных занятий:** согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов.

**Окончание учебно-тренировочных занятий:** согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

**Количество учебных дней в неделю:** 7 дней.

### **4. Места проведения занятий.**

ДЮСШ «Водник» осуществляет свою деятельность на объектах собственности, находящихся в оперативном управлении:

- Сооружение – спортивное ядро стадиона «Водник»: «22» марта 2011 года
- Здание спорткомплекса: «11» мая 2011 года;
- Здание - легкоатлетический манеж от «10» сентября 2013 года;

- Бейсбольная площадка «22» июня 2016 года,
- а так же на основании заключенных договоров о сотрудничестве и совместном использовании спортивных объектов:
- МБОУ «СОШ № 12 им. Сметанкина В.Н.» НГО: 692900, Приморский край, г.Находка, Проспект Мира, 10, тел.8(4236) 62 96 53, 8(4236) 64 28 23.
- МБОУ "СОШ № 22" НГО: 692900, Приморский край, г.Находка, Юбилейная ул., д.12, тел.8 (4236) 622441.
- «Находкинский молодежный центр спортивной подготовки» (спортивный комплекс «Руслан»): 692900, Приморский край, г. Находка, ул. Песчаная,5.
- ООО «Спортивно- Оздоровительный центр «Отрада»: 692900, Приморский край, г. Находка, ул.Мартовская,4
- ООО «Клондэйк» (спортивный зал АТП «Юный автомобилист»): 692900, Приморский край, г.Находка, Переулок Безымянный,1.

#### **5. Аттестация обучающихся.**

**Тестирование** при приеме в ДЮСШ – сентябрь.

Сдача контрольных нормативов (исходный контроль) - сентябрь-октябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

**Итоговая аттестация** проводится с 25 апреля по 10 июня в форме сдачи контрольно-переводных испытаний.

Перевод, отчисление и зачисление учащихся – в течении учебного года

#### **6. Режим работы учреждения на 2018-2019 учебный год:**

- 08.00-21.00 – часы работы учреждения;
- 09.00-17.00 – часы работы директора, заместителей директора, (выходные дни - воскресенье);
- суббота- 09.00-14.00 - часы работы директора, заместителей директора
- 13.00-14.00 перерыв на обед для директора, заместителей директора;
- часы работы тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- выходные дни тренеров–преподавателей – согласно их расписанию.

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

На основании приказа директора ДЮСШ «Водник», в случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

#### **7. Режим работы учреждения в период каникул.**

Занятия обучающихся в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

#### **8. Родительские собрания.**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 3 раз в год.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**  
 муниципального бюджетного учреждения  
 дополнительного образования  
 "Детско - юношеская спортивная школа "Водник" г. Находка  
 на 2018-2019 учебный год

Вид спорта	бейсбол			бокс			волейбол			кудо			легкая атлетика			настольный теннис			прыжки на батуте			софтбол			художественная гимнастика			ИТОГО групп/уч.часов
	Этапы спортивной подготовки																											
<b>Спортивно- оздоровительные группы</b>										1	х	6	2	х	6													3
весь период обучения										<b>6</b>			<b>12</b>												18			
<b>Начальная подготовка группы</b>				1	х	6							1	х	6	1	х	6										3
1-го-года обучения				<b>6</b>									<b>6</b>			<b>6</b>									18			
<b>Начальная подготовка группы</b>				1	х	8				1	х	8	1	х	8										1	х	8	4
2-го-года обучения				<b>8</b>						<b>8</b>			<b>8</b>									<b>8</b>			32			
<b>Начальная подготовка группы</b>	1	х	8	2	х	8	1	х	8				1	х	8				1	х	8	1	х	8	1	х	8	8
3-го-года обучения	<b>8</b>			<b>16</b>			<b>8</b>						<b>8</b>						<b>8</b>			<b>8</b>			64			
<b>Учебно-тренировочный группы</b>				1	х	12				1	х	12				1	х	12										3
1-го года обучения				<b>12</b>						<b>12</b>						<b>12</b>									36			
<b>Учебно-тренировочный группы</b>	1	х	12													1	х	12				1	х	12	1	х	12	4
2-го года обучения	<b>12</b>															<b>12</b>			<b>12</b>			<b>12</b>			48			
<b>Учебно-тренировочный группы</b>				1	х	18	1	х	12				1	х	18										2	х	18	5
3-го года обучения				<b>18</b>			<b>12</b>						<b>18</b>									<b>36</b>			84			
<b>Учебно-тренировочный группы</b>																			1	х	18							1
4-го года обучения																			<b>18</b>						18			
<b>Учебно-тренировочный группы</b>																									1	х	18	1
5-го года обучения																						<b>18</b>			18			
<b>количество групп</b>																							<b>32</b>					
<b>количество часов в неделю</b>																							<b>336</b>					



